



## ACTIVIDADES LÚDICO-CULTURALES

### **PINTURA**

Sábados – 11:00 a 13:30 horas

### **INFORMÁTICA MAYORES**

Viernes – 10:30 a 12:30 horas

### **APRENDE ESPAÑOL (para extranjeros)**

Martes y jueves – 11:30 a 13:00 horas

### **TALLER DE MEMORIA**

Miércoles – 17:30 a 18:30 horas

### **TALLER DE EJERCICIO SALUDABLE PARA MAYORES**

Jueves – 10:00 a 11:00 horas

### **TALLER DE RADIO**

Martes – 18:00 a 19:00 horas  
Biblioteca Municipal  
De 7 a 13 años

Clase informativa el 26 de septiembre

### **INGLÉS**

Prueba de nivel: 22 de septiembre  
19:30 horas

Centro de formación: Plaza de España

2 horas semanales

Profesora Titulada

### **TALLER DE INTERPRETACIÓN**

Lunes – 18:00 a 20:00 horas  
Jornada de puertas abiertas  
Lunes 25 de septiembre

### **TEATRO DE INTERPRETACIÓN INFANTIL**

Martes – 17:30 a 18:30 horas  
Jornada de puertas abiertas  
Martes 26 de septiembre



Información e Inscripciones en el C.D.C EL CORRALIZO

Ayuntamiento de Colmenar del Arroyo





# ESCUELA MUNICIPAL DEPORTIVA

## YOGA

Lunes y miércoles – 18:00 horas

## SPINNING

Lunes y miércoles – 20:30 horas

Martes y jueves – 20:30 horas

## PILATES

Martes y jueves

Grupo 1: 17:30 horas

Grupo 2: 18:30 horas

## Jumping Fitball

Martes y jueves – 19:00 horas

## TBC (Total Body Conditioning)

Lunes y miércoles – 19:30 horas

Martes y jueves – 19:30 horas

## PÁDEL

Martes y jueves – 18:00 a 19:00 horas

19:00 a 20:00 horas

20:00 a 21:00 horas

## YOGA INFANTIL

Miércoles – 17:30 horas

## CAMINAMOS (mañanas)

Martes y viernes – De 10:00 a 11:30 horas

## TONIFICACIÓN (mañanas)

Lunes y miércoles – 10:30 horas

## RITMOS MODERNOS (nuevo)

Viernes – 18:00 horas

(de 6 a 10 años)

19:00 horas

(se tendrán en cuenta las edades para los grupos)

## FLAMENCO

Miércoles – 19:00 a 21:00 horas

## PATINAJE

Sábados - de 11:30 a 13:30 horas

## MULTIDEPORTE

(VOLEIBOL - TENIS - PADEL - BALONCESTO - FÚTBOL - BADMINTON)

Viernes

Grupo 1: 17:30 a 18:30 horas

de 6 a 8 años

Grupo 2: 18:30 a 19:30 horas

de 9 a 12 años



Información e Inscripciones en el C.D.C EL CORRALIZO

Ayuntamiento de Colmenar del Arroyo

